

Mi Cuerpo es Especial

y me pertenece



Cherie Benjoseph, LCSW • Sally Berenzweig, MEd, MA



KidSafe
FOUNDATION
Empowered Children. Becoming Powerful Adults.




Para los padres en todas partes

- ♥ Para criar niños seguros e inteligentes.
- ♥ Para empoderarse usted mismo sobre conocimientos de seguridad personal.
- ♥ Para enseñar a sus hijos que ellos son valorados y amados.
- ♥ Para generar una relación de confianza con sus hijos.

Este libro es de la Fundación KidSafe para usted y para sus hijos.

Construyendo familias fuertes, resilientes y comunidades más seguras.




A colorful illustration of a young girl with brown hair in pigtails, wearing a purple t-shirt and blue jeans, standing on a green hill. She is smiling and has her right hand on her chest and her left leg raised. A white dog with brown spots is running towards her. In the background, there are green hills and a city skyline with several buildings under a blue sky with light clouds.

Yo soy una niña KidSafe segura e inteligente
y tengo mucho que compartir acerca de
cómo podemos mantener nuestros cuerpos
seguros y tratamos con amor y cariño.


¡Porque mi cuerpo es especial y me pertenece!
Yo estoy a cargo de mi cuerpo, como podrás ver.



A vibrant illustration of a woman with dark skin and curly hair in a ponytail, wearing a yellow tank top and blue jeans, walking on a yellow path. She is holding the hand of a young boy with dark skin wearing a blue and white striped shirt and red shorts. In the background, two other children are playing near a large green tree; one is sitting on the grass with a soccer ball, and the other is running. The sky is blue with stylized clouds and a white bird.

Así que piensa cuántas veces nos tocan durante el día; sabemos que un toque es correcto cuando nos hace sentir: felices, agradables y lo más cómodos posible; un toque que se siente así, es un toque correcto para ti.





Tengo partes privadas que me pertenecen solo a mí. Están debajo de mi traje de baño y no te las dejaré ver.

Tu tienes partes privadas que son especiales también. Nadie debería tocarlas, ¡son sólo para tí!

Cómo aprovechar al máximo este libro

Antes de leer con tu hijo:

Lee este libro página por página. Esto te dará la oportunidad de familiarizarte con el contenido y sentido del libro.

Lee las páginas de niños en voz alta para estar cómodo con las rimas.

Comparte el libro con otros adultos significativos en la vida de tu hijo.

Mientras lees con tu hijo:

Durante la primera lectura deja que tú y tu hijo disfruten el libro como es. Los niños encuentran este libro reconfortante y te pedirán que se lo lees una y otra vez.

Asegúrate que su hijo este entendiendo por medio de preguntas acerca de las ilustraciones. Algunos ejemplos: "¿Cuál sería un toque correcto en este dibujo?" "¿Qué está haciendo el niño en el dibujo?"

Puedes ampliar el aprendizaje haciendo más preguntas: "¿Cómo crees que se siente el niño en este dibujo? ¿Cómo lo sabes?" "¿Qué es un contacto adecuado para ti?" "¿Quiénes son las personas de tu círculo de adultos de confianza?" "¿Qué piensas que debería hacer la niña en este dibujo? ¿La pequeña niña tiene que abrazar a su tío? ¿Sí o no, y por qué?"

Después de leer con tu hijo:

Integra el lenguaje clave de KidSafe con palabras de seguridad para niños en su crianza cotidiana (voz interior, círculo de adultos de confianza, secretos buenos, secretos malos, toques correctos, toques incorrectos), y por supuesto, mi cuerpo es especial y me pertenece.

Enseña a tu hijo los nombres apropiados de sus partes íntimas.

Estimula a tu hijo a usar su voz interior.

Nombra los toques que tienes cada día, por ejemplo: "¿cuando tu hermano te dio la mano al cruzar la calle sentiste que fue un toque correcto o incorrecto para ti?" O "¿cuando tu hermana te pegó mientras bañamos en el carro, fue un contacto apropiado para ti o no? ¿Qué sentiste?"

Haz que tu hijo dibuje su círculo de adultos de confianza; puedes encontrar ejemplos descargándolos en www.kidsafefoundation.org



Mi Cuerpo es Especial y me pertenece es una manera divertida, apropiada para la edad y cómoda para los padres de empezar la conversación sobre seguridad personal con sus hijos. Los padres frecuentemente se preguntan cómo ellos pueden hablar con sus hijos acerca de seguridad personal desde un lugar de empoderamiento y no del miedo. **Mi Cuerpo es Especial y me pertenece** hace eso. Este libro comienza la conversación entre padres e hijos sobre límites corporales, secretos y consentimiento como una parte natural de la crianza cotidiana.

Mi Cuerpo es Especial enseña a todos los niños que tienen el derecho de sentirse seguros y cómodos, y que otros escucharán cuando ellos hablen usando su voz interior. "El modo en que los autores tocan el tema desplaza el miedo de hablar acerca de esto, aún con los más pequeños". No hay frases misteriosas como "extraños peligrosos". Este libro presenta conceptos sólidos y simples, acceso a brillantes obras de arte, consejos útiles para padres, actividades para reforzar las lecciones para niños, información útil y actual. Es una herramienta que informa a los padres acerca de los riesgos del abuso y cómo ellos se sentirán empoderados para ayudar a mantener a sus hijos seguros.

-Lisa Blum, PsyD. Licenciada en psicología clínica



KidSafe



Niños empoderados serán adultos poderosos.
Visítanos en nuestro sitio web www.KidSafeFoundation.org.
Materiales descargables disponibles.

ISBN 978-0-9989529-7-0



9 780998 952970